

Kuratorium Oświaty w Warszawie

Al. Jerozolimskie 32, 00-024 Warszawa

Warszawa, dn. 15 maja 2025 r.

WKS.571.51.2025.AJ

**Dyrektorzy,
publicznych i niepublicznych
przedszkoli, szkół i placówek
województwa mazowieckiego**

Szanowni Państwo,

zaburzenia psychiczne stają się coraz bardziej powszechnym problemem społecznym, dotyczącym zarówno dorosłych, jak i dzieci. Pragnę zwrócić Państwa szczególną uwagę na troskę o zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży. Rosnące tempo życia, stres, izolacja społeczna, a także wyzwania związane z okresem dojrzewania sprawiają, że coraz więcej młodych ludzi zmaga się z trudnościami natury psychicznej. Dorośli również coraz częściej doświadczają wypalenia, stresu i depresji, pogłębianych przez presję społeczną.

W odpowiedzi na te problemy, Samorząd Województwa Mazowieckiego za pośrednictwem Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej przekazuje środki finansowe dla organizacji pozarządowych na uruchomienie ośrodków wsparcia dla dzieci i młodzieży oraz pilotażowych punktów wsparcia dla osób dorosłych. Osoby doświadczające kryzysów psychicznych oraz ich rodziny będą mogły uzyskać bezpłatną pomoc i wsparcie - psychologiczne, terapeutyczne, a często również społeczne i prawne.

Punkty i ośrodki wsparcia rozpoczną funkcjonowanie w połowie maja 2025 r. Będą czynne w dni robocze od poniedziałku do piątku w godzinach popołudniowych. Szczegółowe informacje na temat placówek dostępne są u organizacji pozarządowych prowadzących ich działalność.

Uprzejmie proszę o poinformowanie uczniów i rodziców o nowych formach pomocy dla osób wymagających wsparcia w sytuacjach kryzysowych.

Poniżej wykaz ww. ośrodków oraz punktów pomocy psychologicznej:

• Adresy ośrodków wsparcia dla dzieci i młodzieży oraz organizacje, które będą je prowadzić

- 1) ul. 11 Listopada 22/4 w Warszawie (Praga Północ) - Fundacja „Idylla”;
- 2) ul. Stefana Batorego 7A w Radzyminie - Fundacja „Idylla”;
- 3) ul. Mickiewicza 36 B w Pułtuskach - Fundacja Promocji Kultury i Edukacji „ART-HEART”;
- 4) ul. Spokojna 9 w Markach - Fundacja Otwarte Serce;
- 5) ul. Dobra 5, lok. 2 w Warszawie (Śródmieście) - Fundacja Zobacz... JESTEM;
- 6) ul. Chełmońskiego 4 w Jaktorowie - Stowarzyszenie „MONAR”;
- 7) ul. Komunalna 10A w Wyszku - Stowarzyszenie „MONAR”;
- 8) pl. Piłsudskiego 1 w Ciechanowie - Stowarzyszenie „MONAR”;

- 9) ul. Bankowa 1 w Bodzanowie - Fundacja PRZYSTANEK RODZINA
- 10) ul. Misjonarska 22, lok. 32 w Płocku - Fundacja PRZYSTANEK RODZINA;
- 11) ul. Dunina 9 w Czerwińsku nad Wisłą - Fundacja PRZYSTANEK RODZINA;
- 12) ul. Szkolna 10 w Brudzeniu Dużym - Stowarzyszenie „WITAMINA DUCHA”;
- 13) ul. Długa 4 lok. 6 w Rempinie - VICTORIA Mazowiecka Inicjatywa Społeczna;
- 14) ul. Wandy Rutkiewicz 2 w Warszawie (Wilanów) - Fundacja „La Fontaine”;
- 15) ul. Sienkiewicza 52 w Siedlcach - Fundacja (ZA)OPIEKOWANI.

• Adresy punktów wsparcia dla dorosłych oraz organizacje, które będą je prowadzić

- 1) ul. M. Skłodowskiej-Curie 24a w Sokołowie Podlaskim - Fundacja „Idylla”;
- 2) ul. Komunalna 10A w Wyszowie - Stowarzyszenie „MONAR”;
- 3) ul. Jeziorna 1/H w Łomiankach - Fundacja „Lubi mi się...”;
- 4) ul. Otokowska 6 w Płocku - Stowarzyszenie na rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS;
- 5) ul. Chrobrego 7 w Mławie - Stowarzyszenie na rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS;
- 6) pl. 15 Sierpnia 12 w Płońsku - Stowarzyszenie na rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS;
- 7) ul. Grochowska 78/184 w Warszawie (Praga Południe) - Spółdzielnia Socjalna 4Smart;
- 8) ul. Chrzanowskiego 8a w Warszawie (Praga Południe) - Spółdzielnia Socjalna 4Smart;
- 9) al. Legionów 34 w Garwolinie - Fundacja Projekt Walizka;
- 10) ul. Starokrakowska 135 w Radomiu - Stowarzyszenie „Karuzela
- 11) ul. Rakietników 10/1 w Warszawie (Ursus) - Fundacja „Dobra Przestrzeń”;
- 12) ul. Fasolowa 33 w Warszawie (Włochy) - Fundacja „Dobra Przestrzeń”;
- 13) ul. Drzymały 18/24 w Warszawie (Ursus) - Fundacja „Dobra Przestrzeń”;
- 14) ul. Św. Wincentego 85 w Warszawie (Targówek) - Bródnowskie Stowarzyszenie Przyjaciół i Rodzin Osób z Zaburzeniami Psychicznymi Pomost;
- 15) ul. Jana Pawła II 20 w Grójcu - Fundacja „Terapeuci Dla Rodziny”.

Łączę wyrazy szacunku

Mazowiecki Wicekurator Oświaty

/-/

Artur Nawrot