

Jadłospis (0) 18-22. 05. 2026 r.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Zacierkowa na mleku (150g) Pieczywo mieszane (40g) Polędwica sopocka (15g) Pomidor malinowy , sałata Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7	Zupa jarzynowa (200g) Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-truskawkową (2 szt.) Woda z cytryną i miętą (150g) Alergeny: 1,3,7,9	Muffinka pomarańczowa z kruszonką (50g) Pomarańcza Herbata owocowa (150g) Alergeny: 1,3,7
WTOREK	Pieczywo pszenne (40g) Pasta rybna z Makreli w pomidorach (10g) Ser żółty (10g) Ogórek małosolny, papryka Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7	Zupa z kapusty słodkiej (200g) Spaghetti bolognese (160g) Warzywa w słupki (80g) (Ogórek zielony, kalarepa) Kompot truskawkowy (150g) Alergeny : 1,7,9	Mini chałeczek (40g) Serek waniliowy do smarowania Jabłko Napar malinowy (150g) Alergeny: 1,3,7
ŚRODA	Bułka kajzerka (40g) Serek śmietankowy puszysty (15g) Dżem brzoskwiniowy (10g) Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,7	Zupa krem z soczewicy (200g) Groszek ptysiowy Udzik z kurczaka (1 szt.) Kasza kus kus (40g) Sałata lodowa (80g) Sok tłoczony (150g) Alergeny: 1,7,9	Szejk Bananowo - truskawkowy na maślanie (150g) Biskopcziki „kocie jęczyczki” (2szt) Alergeny: 1,3,7
CZWARTEK	Płatki ryżowe na mleku (150g) Pieczywo pszenne z ziarnami (40g) Szynka z piersi kurczaka (15g) Ogórek zielony, kiełki -mix Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,7	Botwinka z ziemniakami (200g) Pierogi z mięsem (120g) Surówka z marchewki (80g) Kompot wiśniowy (150g) Alergeny: 1,3,7,9	Galaretki owocowa - wyrób własny Herbatniki szkolne (2szt) Arbuz Alergeny: 1,3,7
PIĄTEK	Pieczywo pszenne i żytnie(50g) Jajko gotowane (25g) Szynka sołtysówka (10g) Pomidor malinowy, szczypiorek Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7	Zupa pomidorowa z ryżem (200g) Paluszki rybne (70g) Ziemniaki z wody (120g) Surówka z kapusty kiszzonej (80g) Kompot truskawkowy (150g) Alergeny : 1,4,7,9	Mus jabłkowy (100g) Wafelek – podpłomyki (2 szt.) Alergeny: 1,3,7