

Jadłospis 23-27. 03.2026

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki kształtki na mleku (150g) Pieczywo pszenne i żytnie (40g) Kiełbasa krakowska (15g) Ogórek małosolny, papryka herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,7	Barszcz ukraiński (200g) Pierogi z mięsem z patelni (160g) Surówka z marchewki z chrzanem (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny: 1,7,9	Chałeczka z serkiem waniliowym i miodem Jabłko Herbata owocowa (150g) Alergeny: 1,3,7,
WTOREK	Płatki orkiszowe z polewą malinową (150g) Pieczywo mieszane (40g) Serek śmietankowy (10g) Dżem owocowy (10g) Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,7	Zupa fasolowa (200g) Indyk w sosie słodko kwaśnym (160g) Ryż basmati (40g) Sok tłoczony (150g) Alergeny: 1,7,9	Drożdżówka z jabłkiem (40g) Soczek karotka (200g) Alergeny: 1,7
ŚRODA	Pieczywo pszenne i żytnie (40g) Jajko gotowane (25g) Szynka drobiowa (10g) Pomidor malinowy, Szcypiorek Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7	Zupa kapuśniak (200g) Schab w sosie pieczeniowym (120g) Ziemniaki z wody (120g) Sałatka wiosenna z jogurtem (80g) Kompot truskawkowy (150g) Alergeny : 1,3,9	Gofr mały (2 szt) Banan Serek homogenizowany, Cukier puder Woda z miętą (150g) Alergeny: 1,7
CZWARTEK	Bułka paryska (50g) Parówki z szynki (2 szt) Ketchup, Ogórek kiszony, papryka Kakao/Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,7	Zupa kalafiorowa (200g) Spaghetti bolognese (160g) Ogórek kiszony w słupki (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny: 1,7,9	Kisiel wiśniowy (150g) Babeczka czekoladowa (1 szt) Gruszka Alergeny: 1,
PIĄTEK	Pieczywo mieszane (40g) Serek żółty w plasterkach (15g) Pasta z ciecierzycy (10g) Ogórek zielony, szcypiorek, Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,7	Krupnik (200g) Smażona ryba Miruna (70) Ziemniaki z wody (120g) Surówka z kapusty kiszonej (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny : 1,4,7,9	Bułeczka maślana (2 szt) Mus owocowy (100g) Alergeny: 1,3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.