

## Jadłospis 13-17.04.2026r.

	<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	Pieczywo pszenne i żytnie (40g) Polędwica sopocka (20g) Pomidor malinowy, sałata Herbata z cytryną (150g)  Alergeny: 1,3	Zupa szczawiowa z jajkiem (200g) Pierogi z serem, kaszą jaglaną i wiórkami czekoladowymi (160g) Jogurt grecki/ krojone brzoskwinie Sok tłoczony (150g) Alergeny: 1,3,7,9	Babeczka jogurtowa z kruszonką czekoladową (1 szt.) Jabłko  Herbata owocowa (150g)  Alergeny: 1,3,7,
<b>WTOREK</b>	Płatki ryżowe (150g) Pieczywo pszenne i żytnie (40g) Jajko gotowane (25g.) Papryka Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7	Zupa porowa (200g) Gulasz wołowy (120g) Kasza gryczana (40g) Sałata lodowa z jogurtem (80g) Kompot wiśniowy (150g)  Alergeny: 1,3,7,9	Croissant maślany (1 szt)  Gruszka Woda z cytryną (150g)  Alergeny: 1,7
<b>ŚRODA</b>	Bułeczka kajzerka (50g) Szynka (10g) Twarożek ze szczypiorkiem (20g) Ogórek zielony, rukola Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,7	Krupnik (200g) Kotlet schabowy (70g) Ziemniaki z wody (120g) Marchewka z groszkiem (80g)  Kompot owocowy (150g) Alergeny : 1,3,9	Budyń czekoladowy (150g) Banan Pałka kukurydziana zakręcone (2szt)  Alergeny: 7
<b>CZWARTEK</b>	Kasza manna na mleku z polewą malinową (200g) Pieczywo Mieszane (40g) Ser żółty (12g) Papryka, Herbata z cytryną (150g) Alergeny:1, 7	Zupa grochowa z kielbaską (200g) Podudzie z kurczaka (1 szt) Kasza kus kus (40g) Mizeria (80g) Kompot truskawkowy (150g) Alergeny: 1,3,7,9	Hot Dog Warzywa w słupki Ketchup  Herbata owocowa  Alergeny: 1,
<b>PIĄTEK</b>	Pieczywo pszenne (40g) Serek śmietankowy w plastrach (15g) Szynka drobiowa (10g) Pomidor malinowy, szczypiorek Kakao (150g) Alergeny: 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem (200g) Smażona ryba Miruna w panierce (70g) Ziemniaki z wody (120g) Surówka z kapusty pekińskiej (80) Lemoniada (150g) Alergeny : 1,4,7,9	Drożdżówka z budyniem (40g)  Jabłko Sok tłoczony (150g)  Alergeny: 1,3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie!