

Jadłospis (0) 09 -13.2025r.

		Obiad	
Poniedziałek	Kasza manna na mleku z polewą malinową (150g) Pieczywo pszenne i żytnie (40g) Szynka wiejska (20 g) Pomidor malinowy, Herbata z cytryną (150g) Alergeny : 1,7,	Zupa kalafiorowa z koperkiem (200g) Kotlet mielony z mięsa woł/wieprz. (70g) Ziemniaki (120 g.) Mizeria z jogurtem greckim (80g) Kompot truskawkowy (150g) Alergeny : 1,3,7,9	Pizza z serem i szynką Mix papryk, Ketchup Herbata owocowa (150g) Alergeny :1,3,7
Wtorek	Pieczywo pszenne i żytnie z dynią (40g) Pasta słonecznikowa (10g) Kiełbasa szynkowa(15g) Papryka, ogórek zielony Kawa inka/Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,,7,	Zupa pieczarkowa z natką (200g) Potrawka z indyka w sosie słodko kwaśnym (160g) Ryż basmati (40g) Sok tłoczony marchewka -jabłko /woda (150g) Alergeny :1,3,7,9	Muffinka czekoladowa (1 szt.) Mus owocowy (100g) Alergeny : 1,3,7
Środa	Pieczywo pszenne i żytnie (50g) Jajko gotowane (25g) Sosik jogurtowy ze szczypiorkiem Polędwica sopocka (10g) Ogórek zielony, kalarepka Kakao/Herbata (150g) Alergeny: 1,3,	Rosół warzywny na wywarze mięsa wołowego i drobiowego (150g) Karkówka pieczona w sosie chrzanowym (120g) Ziemniaki (120g) Fasolka szparagowa w posypce z bułki tartej (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny: 1,3,7,9	Kisiel truskawkowy (150g) Wafelek w polewie malinowej (2 szt) Owoc- banan Alergeny : 1,7
Czwartek	Pieczywo pszenne i żytnie (40g) Paszтет domowy - wyrób własny (25g) Sałatka jarzynowa – wyrób własny (25g) Ser żółty (10g) Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7	Zupa ze słodkiej kapusty (200g) Pałka z kurczaka (1szt) Kasza kus kus (40g) Marchewka z groszkiem na masetku (80g) Kompot truskawkowy (150g) Alergeny :1,7,9	Pączek (1szt) Woda z cytryną i miętą (150g) Alergeny : 1,3,7
Piątek	Bułeczka pszenna krojona (40g) Parówki z szynki (2 szt) Ketchup , papryka Kawa inka/Herbata z cytryną (150g) Alergeny : 1,3,7	Zupa krem z soczewicy czerwonej z groszkiem ptysiowym (200g) Naleśniki z serkiem waniliowym i polewą truskawkowo-jogurtową Lemoniada (150g) Alergeny : 1,3,7,9	Galaretka owocowa, kolorowa - wyrób własny (130g) Ciasteczka Mini zoo (5 szt.) Alergeny : 1,3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie !