

JADOSPIS (0) 02-06. 02. 2026 R.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	Pieczywo pszenno-żytnie (40g), Szynka klasyczna (10g), Ser żółty (10g) sałata, pomidor malinowy Kawa inka/Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7	Zupa jarzynowa z natką (200g) Zapiekanka makaronowa z kielbaską drobiową i warzywami (160g) Ketchup/dip zielowy Kompot owocowy (150g) Alergeny: 1,3,7,9	Galaretki owocowe w pucharku (175g) Mini wafelki w polewie malinowej (5 szt) Jabłko Alergeny: 1,3
Wtorek	Płatki czekoladowe na mleku (150g) Pieczywo pszenno-żytnie (40g), Polędwica miodowa (20 g), Ogórek zielony, kalarepa Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7	Zupa ogórkowa z koperkiem (200g) Bitki wieprzowe w sosie cebulowym (120g) Kasza bulgur (40g) Buraczki na ciepło (80g) Kompot truskawkowy (150g) Alergeny: 1,3,7,9	Drożdżówka z budyniem (50g), Soczek pomarańczowy (200g) Alergeny: 1,3,7
Środa	Pieczywo pszenno-żytnie (40g) (20g), Pasta rybna w pomidorach (10g) Kielbasa krakowska (10g) Ogórek kiszony, papryka Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7	Żurek z jajkiem i kielbaską białą (200g) Udzik b/k z kurczka (1 szt) Kasza kus kus (40g), Sałata lodowa (80g) Sok tłoczony jabłko-gruszka (150g) Alergeny: 1,3,7,9	Mini chałeczek (50g) Serek śmietankowy do smarowania, miód Mandarynka Herbata owocowa (150g) Alergeny: 1,3,7
Czwartek	Zupa zacierkowa na mleku (150g) Pieczywo 3 ziarna (40g) Polędwica sopocka (20g) Rukola, ogórek zielony Herbata z cytryną (150g) Alergeny : 1,3,7	Barszcz ukraiński (200g) Pierogi z mięsem podsmażane na patelni (160g) Surówka kolesław (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny: 1,3,7	Bulka wrocławska (40g) Pasta jajeczna (25g) Papryka czerwona Herbata owocowa (150g) Alergeny :1,3,7
Piątek	Pieczywo pszenno-żytnie (40g), Serek biały w plasterkach (15g) Kielbasa szynkowa (15g), Pomidor malinowy, Roszponka Kakao/herbata (150g) Alergeny: 1,3,7	Zupa pomidorowa z ryżem (200g) Ziemniaki z koperkiem (120g) Pieczony łosoś w ziołach (70g) Surówka z kapusty kiszonej. (80g) Kompot truskawkowy (150g) Alergeny: 1,3,4,7,9	Deserek jogurtowo owocowy (100g) Ciasteczko FIT (2szt) Pomarańcza Alergeny: 1,3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec modyfikacji !

