

Jadłospis (0) 29.06-03.07. 2026 r.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo pszenne i żytnie (40g) Polędwica sopocka (20g) Ogórek zielony, rzodkiewka Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7	Zupa brokułowa (200g) Makaron z twarogiem i musem truskawkowym (210g) Lemoniada (150g) Alergeny: 1,3,7,9	Mini jagodzianki (1szt) Napar z owoców lasu (150g) Jabłko Alergeny: 1,3,7
WTOREK	Płatki kształtki zbożowe na mleku (150g) Pieczywo pszenne i żytnie (40g) Jajko gotowane (25g) pomidor malinowy, szczypiorek Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7	Zupa pieczarkowa (200g) Gołąbki w sosie pomidorowym (120g) Ziemniaki z wody (120g) Mizéria (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny: 1,3,7,9	Koktail z truskawką i bananem na maślanie (100g) Biszkopity Tiramisu (2 szt) Alergeny: 1,7
ŚRODA	Chałeczką (40g) Serek waniliowy (10g) Borówki Kawa zbożowa (150g) Alergeny: 1,7	Rosół (200g) Nuggetsy z kurczaka (160g) Ziemniaki z pieca (120g) Sałata lodowa (80g) Woda z miętą i cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7,9	Tosty z szynką i serem (2szt) Warzywa w słupki Ketchup Herbata owocowa (150g) Alergeny: 7
CZWARTEK	Chleb pszenny i żytni (40g) Kiełbasa podsuszana krakowska (10g) Ser żółty (10g) Ogórek kiszony, papryka Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,7	Zupa szczawiowa (200g) Indyk w sosie słodko kwaśnym (200 g) Ryż paraboliczny (40g) Kompot truskawkowy (150g) Alergeny: 1,3,7,9	Budyń czekoladowy (150g) Herbatniki szkolne (2 szt) Gruszka Alergeny: 1,3,
PIĄTEK	Bułeczka z ziarnami (40g) Szynka drobiowa (10g) Ser żółty (10g) Ogórek zielony, kiełki Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7	Zupa jarzynowa (200g) (70g) Dorsz w panierce (70g) Ziemniaki z wody (120g) Surówka z kiszonej kapusty (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny : 1,4,7,9	Jogurt owocowy (100g) Podpłomyki (2 szt) Melon Alergeny: 1,3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie!