

Jadłospis (0) 08-12. 06. 2026 r.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	<p>Kasza manna z polewą malinową (150g) Pieczywo mieszane (40g) Szynka softysówka (20g) Pomidor malinowy, Kiełki -Mix Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7</p>	<p>Żurek (200g) Spaghetti bolognese (160g) Ogórek małosolny/kiszony (80g) Sok tłoczony (150g) Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>Ciasto jogurtowe z kruszonką czekoladową (50g) Truskawka Napar z owoców lasu (150g) Alergeny: 1,3,7</p>
WTOREK	<p>Pieczywo pszenne i żytnie z ziarnami (40g) Kabanosy drobiowy (12g) Twarożek wiejski ze szczypiorkiem (20g) Rzodkiewka, papryka Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7</p>	<p>Krupnik (200g) Kotlet drobiowy (70g) Ziemniaki (120g) Mizeria (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>Budyń czekoladowy (150g) Herbatniki szkolne (2 szt) Banan Alergeny: 1,3,7</p>
ŚRODA	<p>Płatki zbożowe na mleku Chałka z kruszonką (50g) Serek waniliowy (20g) Miód Borówki Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,7</p>	<p>Botwinka (200g) Polędwiczka wieprzowe w sosie żurawinowym (120g) Kasza bulgur (40g) Sałata masłowa z jogurtem (80g) Kompot truskawkowy (150g) Alergeny : 1,3,7,9</p>	<p>Gofry (2szt) Cukier pder, Truskawki , Kiwi, Herbata owocowa (150g) Alergeny: 7</p>
CZWARTEK	<p>Bułeczka kajzerka (50g) Polędwica sopocka (10g) Ser żółty (10g) Pomidor malinowy, Rukola Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,7</p>	<p>Zupa ze słodkiej kapusty (200g) Podudzie z kurczaka (1 szt) Ryż curry (40g) Surówka z marchewki jabłka i pora (80g) Kompot wiśniowy (150g) Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>Serek Bakuś (100g) Ciastka zbożowe z morelą Melon Alergeny: 1,7</p>
PIĄTEK	<p>Zupa zacierkowa na mleku (150g) Pieczywo pszenne i żytnie z żurawiną (40g) Serek biały w plasterkach (15g) Dżem brzoskwiniowy (10g) Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7</p>	<p>Zupa koperkowa (200g) Filet z Miruny w panierce (70g) Ziemniaki (120g) Surówka z kapusty pekińskiej (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny : 1,4,7,9</p>	<p>Deser z galaretki kolorowej -wyrób własny Arbus Biszkopty Alergeny: 1,3,</p>

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie!