

Jadłospis (0) 13-17. 07. 2026 r.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo pszenne i żytnie Ser żółty (10g) Szyunkowa (10g) Ogórek zielony, szczypiorek Napar z owoców leśnych (150g) Alergeny: 1,3,7	Żurek (200g) Pierogi z truskawkami i serem (160g) Polewa jogurtowo -waniliowa (50g) Kompot wiśniowy (150g) Alergeny: 1,3,7,9	Babeczki jogurtowe z kruszonką czekoladową (1 szt.) Truskawki Kakao (150g) Alergeny: 1,3,7,
WTOREK	Płatki ryżowe z malinami (150g) Pieczywo pszenne 3 ziarna (40g) Polędwica sopocka (17g) pomidor malinowy, roszponka Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7	Zupa koperkowa (200g) Kotlet schabowy (70g) Ziemniaki z wody (120g) Surówka z kapusty czerwonej (80g) Sok tłoczony (150g) Alergeny: 1,3,7,9	Jogurt owocowy (150g) Słomka ptysiowa (12g) Alergeny: 1,7
ŚRODA	Bułeczka kajzerka (40g) Dżem brzoskwiniowy (10g) Serek waniliowy (10g) Kawa zbożowa (150g) Alergeny: 1,7	Krem z zielonych warzyw (200g) Grzanki ziołowe Podudzie z kurczaka (1 szt) Ryż basmati (40g) Sałata lodowa-sos Winetgre (80g) Kompot truskawkowy (150g) Alergeny : 3,9	Crosant maślany (1 szt) banan Herbata owocowa (150g) Alergeny: 7
CZWARTEK	Płatki czekoladowe na mleku (150g) Chleb pszenny i żytni (40g) Polędwica miodowa (17g) ogórek zielony Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,7	Zupa z porowa (200g) Karkówka z pieca w sosie pieczeniowym (120 g) Ziemniaki z wody (80g) Buraczki (80g) Woda z miętą (150g) Alergeny: 1,3,7,9	Galaretka owocowa w pucharku (175g) Biskopity tiramisu (2 szt) Alergeny: 1,3,
PIĄTEK	Bułeczka z ziarnami (40g) jajko (10g) Ser żółty (10g) Ogórek kiszony Kakao (150g) Alergeny: 1,3,7	Zupa pomidorowa z makaronem (200g) Polędwica z dorsza (70g) Ziemniaki z wody (120g) Sałatka z marchewką i porem (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny : 1,4,7,9	Mini jagodzianki (1 szt) Arbuz Woda z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie!