JADŁOSPIS(0) 16-20. 11. 2026 R.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 16.11.2026	Kasza manna (150g) Sok malinowy Pieczywo pszenne i żytnie (40g) Masło śmietankowe 82% Szynka drobiowa (20g) Ogórek zielony, sałata Herbata rumiankowa (150g) Alergeny: **gluten, mleko**	Zupa brokułowa (200g) Spaghetti Bolognese z parmezanem (160g) Ogórek kiszony Kompot owocowy/woda (150g) Alergeny: **gluten, mleko, seler, soczewica**	Serek waniliowy do smarowania Wafel ryżowy (2szt) Gruszka Alergeny: **mleko, gluten**
WTOREK 17.11.2026	Pieczywo pszenne (40g) Parówki z szynki (2szt) Ketchup Ogórek kiszony (20g) Papryka Kakao (150g) Alergeny: **gluten, kakao**	Zupa grochowa (200g) Pałka z kurczaka (1 szt.) Ryż basmati (40g) Surówka z marchewki i jabłka (80g) Kompot truskawkowy (150g) Alergeny: **mleko, seler, jaja,**	Drożdżówka z budyniem (50g) Jabłko Woda z miętą (150g) Alergeny: **gluten, jajka, mleko**
ŚRODA 18.11.2026	Zacierkowa na mleku (150g) Pieczywo pszenne i żytnie (40g) Masło śmietankowe 82% Pasta jajeczna (20g) Pomidor malinowy (20g) Szczypiorek, Herbata z cytryną (150g) Alergeny: **gluten, mleko, ryba**	Zupa pieczarkowa (200g) Naleśniki z serem i musem truskawkowym (2 szt) Jabłko suszone (180g) Woda z miętą (150g) Alergeny: **mleko, jaja, seler, gluten**	Kisiel Truskawkowy (150g) Zakręcona pałka kukurydziana (2 szt) Melon Alergeny:
CZWARTEK 19.11.2026	Bułka żytnio razowa (40g) Masło śmietankowe 82% Ser żółty (10g) Kiełbasa żywiecka (10g) Ogórek kiszony Papryka czerwona Kawa zbożowa (150g) Alergeny: **gluten, mleko**,	Zupa jarzynowa (200g) Pieczony filet z piersi indyka (70g) sosik szpinakowy Ziemniaki z wody (120g) Surówka z kapusty pekińskie z sosem winegret (80g Kompot truskawkowy (150g) Alergeny : **mleko, seler, gluten**	Nutella śliwkowa (20g) Mini chałka (40g) banan Napar z maliny (150g) Alergeny**: gluten , mleko, jaja**
PIĄTEK 20.11.2026	Płatki ryżowe na mleku (150g) Pieczywo pszenne i żytnie (40g) Twarożek ze szczypiorkiem (20g) Rzodkiewka , pomidor Herbata owocowa (150g) Alergeny: **mleko, gluten**,	Zupa z zielonej fasolki szparagowej (200g) Ryba Miruna w sosie porowym (70g) Ziemniaki z wody (120g) Surówka z kapusty kiszonej (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny: **mleko, seler, ryba, gluten, cytryna.**	Jogurt grecki z musem brzoskwiniowym (150g) I posypka z owoców mango fiolizowanych. Andruty (3 szt) Alergeny**: gluten , mleko**

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie!

JADŁOSPIS(0) 16-20. 11. 2026 R.

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie!