

Jadłospis (0) 26-30. 10. 2026

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Bułka z ziarnami (40g) Masło śmietankowe 82% Szynka klasyczna (10g) Serek almette (10g) Ogórek zielony, sałata Herbata z cytryną (150g) Alergeny: gluten, mleko	Zupa z zielonej fasolki szparagowej (200g) Zapiekanka makaronowa ala lazania z warzywami (160g) Kompot owocowy/woda (150g) Mandarynka Alergeny: gluten, mleko, seler, soczewica	Koktajl truskawkowo bananowy (150g) Andruty (3 szt) Alergeny: gluten, jajka, mleko
WTOREK	Pieczywo pszenne (40g) Parówki cielęce (2szt) Ketchup Ogórek kiszony (20g) Papryka Kakao (150g) Alergeny: gluten, kakao	Barszcz czerwony z uszkami (200g) Kotlet schabowy (70g) Ziemniaki (120g) Surówka z pora i marchewki (80g) Woda z cytryną (150g) Alergeny: mleko, seler, jaja, cytrusy	Serek waniliowy do smarowania Mini chałeczka (40g) jabłko (150g) Herbata owocowa (150g) Alergeny: mleko, gluten
ŚRODA	Zacierkowa na mleku (150g) Pieczywo pszenne i żytnie (40g) Masło śmietankowe 82% Pasta łośosiowa (20g) Pomidor malinowy (20g) Szczypiorek, Herbata z cytryną (150g) Alergeny: gluten, mleko, ryba	Zupa szczawiowa z jajkiem (200g) Kurczak gyros (70g) Ryż basmati (120g) Brokuł na parze z sosem czosnkowym posypyany prażonym słonecznikiem (100g) Lemoniada (150g) Alergeny: mleko, jaja, seler, gluten	Bułeczka maślana (2szt) Pomarańcza Napar z maliny (150g) Alergeny: gluten , mleko, jaja
CZWARTEK	Bułka żytnio razowa (40g) Masło śmietankowe 82% Ser żółty (10g) Kiełbasa żywiecka (10g) Ogórek kiszony Papryka czerwona Kawa zbożowa (150g) Alergeny: gluten, mleko,	Zupa krem z gruszki i pietruszki (200g) Groszek ptysiowy Pieczona karkówka w sosie pieczeniowym (120g) Kluski śląskie (120g) Modro kapusta (80g) Kompot truskawkowy/woda (150g) Alergeny : mleko, seler, gluten	Kisiel Truskawkowy (150g) Zakręcona pałka kukurydziana (2 szt) Melon Alergeny:
PIĄTEK	Płatki ryżowe na mleku(150g) Pieczywo pszenne i żytnie (40g) Dżem wiśniowy (20g) Marchewka w słupki (20g) Herbata owocowa (150g) Alergeny: mleko, gluten,	Zupa pomidorowa (200g) Ryba z pieca w glazurze (70g) Ziemniaki z wody (120g) Surówka z kapusty kiszonej (80g) Woda z cytryną i miętą (150g) Alergeny: mleko, seler, ryba, gluten, cytryna.	Jogurt owocowy (100g) Ciastka zbożowe (3 szt) Winogrono Alergeny: gluten , mleko

Jadłospis (0) 26-30. 10. 2026

--	--	--	--