

Jadłospis (0) 14-18.09.2026 r.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczynko pszenne i żytnie (40g) Masło Śmietankowe 82% Polędwica miodowa (20g) Ogórek zielony (20g) Pomidor (20g) Kakao (150g) Alergeny: gluten, mleko, kakao	Zupa z kapusty kiszanej (200g) Ryż Basmati (40g) Curry z ciecierzycą, szpinakiem, mleczkiem kokosowym (120g) Woda z cytryną (150g) Alergeny: gluten, mleko kokosowe, seler, cytryna	Maffinki jogurtowe z wiórkami z czekoladą gorzką 80%. (1 szt) Gruszka Napar z malin (150g) Alergeny: gluten, mleko, jajko
WTOREK	Makaron na mleku (150g) Pieczynko pszenne 3 ziarna (40g) Masło śmietankowe 82% Ser żółty w plastrach (20g) Pomidor malinowy, kalarepa Napar z owoców leśnych (150g) Alergeny: jajko, gluten, mleko	Zupa krem z zielonych warzyw z groszkiem ptysiowym (200g) Kotlet mielony (70g) Ziemniaki z wody (120g) Mizeria (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny: mleko, seler, jajko, gluten	Jogurt naturalny skyr z musem truskawkowym (100g) Podpłomyki (2szt) Nektarynka Alergeny: mleko, gluten
ŚRODA	Pieczynko pszenne (40g) Masło śmietankowe 82% Parówki cielęce (2szt) Papryka czerwona i żółta ogórek zielony Kawa zbożowa (150g) Alergeny: gluten, mleko	Rosół z mięsa wołowego i drobiowego (200g) Pieczony filet z indyka w sosie pieczeniowym (120g) Kasza bulgur (40g) Sałata lodowa (80g) Kompot truskawkowy(150g) Alergeny: seler, gluten, mleko	Buteczka drożdżowa z jabłkiem (50g) Woda z ananasem (150g) Alergeny: gluten, mleko, jajko
CZWARTEK	Kasza manna z musem z owoców leśnych (170g) Pieczynko żytnie i pszenne 40g Masło śmietankowe 82 % Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (20g) Pomidor malinowy Herbata rumiankowa (150g) Alergeny: mleko, gluten, jajko	Zupa pieczarkowa (200g) Pierogi z serem i wiórkami z czekolady (160g) Sałatka owocowa z syropem z agawy (80g) Woda z miętą (150g) Alergeny: mleko, seler, gluten	Pieczynko orkiszowe (20g) Masło śmietankowe 82% Sałatka jarzynowa (30g) Szynka staropolska (10g) Napar z owoców leśnych (150g) Alergeny: gluten, mleko
PIĄTEK	Chleb pszenny i żytni (40g) Masło śmietankowe 82% Pasztecik drobiowo-wołowy (30g) Ogórek kiszony Papryka Kakao (150g) Alergeny: gluten, mleko, kakao,	Zupa koperkowa na bulionie warzywnym (200g) Ryba Miruna pod chrupiącą kruszonką (70g) Ziemniaki purre (120g) Surówka z białej kapusty i marchewki „Coleslaw”(80g) Woda z cytryną (150g) Alergeny : mleko, seler, ryba	Ryż jaśminowy na mleku waniliowym polany syropem klonowym (40g) Prażone jabłko Woda z miętą (150g) Alergeny:

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie!

Jadłospis (0) 14-18.09.2026 r.