

Jadłospis (0) 05-09.10.2026r.

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczywo mieszane (40g) Masło śmietankowe 82% Jajko gotowane (25g) Szynka babuni (10g) Pomidor malinowy (20g) Sałata masłowa, Kawa zbożowa (150g) Alergeny : gluten, mleko	Zupa brokułowa (200g) Makaron pełnoziarnisty (40g) Twaróg (50g) Polewa truskawkowo - jogurtowa (50g) Kompot owocowy (150g) Alergeny : mleko, seler, gluten	Tosty z szynką i serem (2 szt) Sos jogurtowy, Warzywa w słupki Napar z owoców leśnych (150g) Alergeny: gluten, mleko
Wtorek	Owsiane na mleku (150g) Borówka Pieczywo pszenno-żytnie (40g) Masło śmietankowe 82% Serek biały kanapkowy (20g) Papryka czerwona, ogórek Herbata z cytryną (150) Alergeny: gluten, mleko	Zupa zacierkowa na wywarze mięsnym (200g) Paluszki rybne (2 szt) Ziemniaki z wody (120g) Surówka z kapusty kiszonej (80g) Kompot truskawkowy/woda (150g) Alergeny: seler, jajko, gluten, ryba	Mufinki jogurtowo kakaowe z czekoladą 82% (1 szt.) Jabłko Woda z cytryną (150g) Alergeny: gluten, jajka, mleko
Środa	Pieczywo pszenne (40g) Masło Śmietankowe 82% Parówki (2szt) Ketchup, Ogórek małosolny Kakao (150g) Alergeny: gluten, mleko,	Zupa grochowa z kielbasą (200g) Kluski leniwe z bułką na maselku (160g) Prażone jabłko (80g) Woda z malinami i miętą (150g) Alergeny: mleko, seler, gluten	Jogurt grecki z malinami (100g) Ciastka zbożowe (3sz) Śliwka Alergeny: mleko, gluten,
Czwartek	Bułka grahamka (40g) Ser żółty (10g) Kielbasa krakowska (10g) Pomidor malinowy Ogórek zielony Herbata owocowa (150g) Alergeny: gluten , mleko	Zupa szpinakowa z jajkiem (200g) Polędwiczka wieprzowa w sosie pieczeniowym (120g) Kasza bulgur (40g) Buraczki na ciepło (80g) Kompot wiśniowy/woda (150g) Alergeny: mleko, seler, gluten	Deser z kolorowych galaretek (150g) Chrupki kukurydziane Flips Banan Alergeny:
Piątek	Płatki Kukurydziane na mleku (150g) Pieczywo pszenno- żytnie (40g) Masło śmietankowe 82% Twarożek waniliowy (20g) Marchewka w słupki Napar rumiankowy (150g) Alergeny: gluten, mleko	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym (200g) Makaron Strozzapreti z krewetkami w sosie szafranowym (160g) Kompot owocowy/woda (150g) Alergeny: mleko, seler, krewetka, gluten	Twist jabłkowy (1szt.) Sok malinowy (150g) Alergeny: gluten, jajka, mleko

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie!