

Jadłospis (SP) 14-18. 09.2026 r.

	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Zupa z kapusty kiszonej na wywarze mięsny (250g) Ryż Basmati (60g) Curry z ciecierzycą, szpinakiem i mleczkiem kokosowym (240g) Mus truskawkowy (200g) Woda z cytryną (200g) Alergeny: gluten, mleko kokosowe, seler, cytryna
WTOREK	Krem z zielonych warzyw na bulionie warzywnym (250g) Groszek ptysiowy, Kotlet mielony wieprzowo-wołowy (90g) Ziemniaki z wody (150g) Mizeria (80g) Banan Kompot owocowy (200g) Alergeny: mleko, seler, jajka
ŚRODA	Rosół z mięsa wołowego i drobiowego (250g) Pieczony filec z indyka w sosie pieczeniowym (140g) Kasza bulgur (65g) Sałata lodowa z rzodkiewką i szczypiorem (80g) Kompot truskawkowy (200g) Alergeny: seler, gluten, mleko
CZWARTEK	Zupa pieczarkowa na wywarze mięsny (250g) Pierogi z serem i wiórkami z czekolady (240g) Sałatka owocowa z syropem z agawy (80g) Woda z miętą (200g) Alergeny: mleko, seler
PIĄTEK	Zupa koperkowa na bulionie warzywnym (250g) Ryba Miruna pod chrupiącą kruszonką (90g) Ziemniaki purre (150g) Surówka z białej kapusty i marchewki „Colesław” (80g) Gruszka Woda z cytryną (200g) Alergeny : mleko, seler, ryba,