

JADŁOSPIS 14.06.2021 - 18.06.2021

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki ryżowe na mleku (150ml) Pieczywo mieszane (40g), szynka konserwowa (20g), pomidorki, ogórek Herbata (150ml) Alergeny: 1,3,7	Zupa jarzynowa (250ml) Naleśniki z serkiem waniliowym (3szt), polewa truskawkowa (50g), owoc Kompot (150ml) Alergeny: 1,3,7,9	Ciasto orkiszowe (50g) Soczek pomarańczowy (200ml) Alergeny: 1,3,7
WTOREK	Bulka paryska (30g), parówka z szynki (50g), papryka, kalarepka, ketchup (10g) Kakao/herbata (150ml) Alergeny: 1,3,7	Zupa buraczkowa (200ml) Kotlet mielony (60g), ziemniaczki (120g), mizeria (100g) Sok tłoczony (200ml) Alergeny: 1,3,7,9	Chalka (40g) z miodem (10g) lub dżemem (10g), owoc Herbata owocowa (150ml) Alergeny: 1,3,7
ŚRODA	Płatki jaglane na mleku (150ml) Pieczywo mieszane (40g), szynka drobiowa (20g), pomidor, ogórek Herbata (150ml) Alergeny: 1,3,7	Kapuśniak na wędzonce (200ml) Pieczone udko b/k (100g), kasza kuskus z warzywami (50g), surówka z kapusty pekińskiej (60g) Kompot (150ml) Alergeny: 1,7,9	Mus owocowy (120g), podplomyki (2szt) Herbata owocowa (150ml) Alergeny: 1,6,7
CZWARTEK	Bulka pszenna (30g), twarożek ze szczypiorkiem (10g), wędlina (15g), rzodkiewka, ogórek Kakao/herbata (150ml) Alergeny: 1,3,7	Zupa szczawiowa z jajkiem (200ml) Klopsiki w sosie koperkowym (75g), kasza bul gur (40g), ogórek małosolny Kompot (150ml) Alergeny: 1,3,7,9	Drożdżówka z budyniem (50g), owoc Woda z pomarańczą (150ml) Alergeny: 1,3,7
PIĄTEK	Płatki kukurydziane na mleku (150ml) Pieczywo (40g), wędlina (20g), papryka, ogórek Kakao/herbata (150ml) Alergeny: 1,7	Zupa pomidorowa z makaronem (200ml) Miruna z pieca w sosie porowym (70g), ziemniaczki (120g), surówka z młodej kapusty (80g) Kompot (150ml) Alergeny: 1,3,4,7,9	Jogurt Piątuś (125g), chrupki kukurydziane (5g) Herbata owocowa (150ml) Alergeny: 1,7