

Jadłospis (0) 8-12. 09. 2025r.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane (40 g) Serek puszysty Almette (10g) Wędlina (10g) Pomidor malinowy, ogórek zielony Kakao /herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1, 3, 7	Zupa jarzynowa z koperkiem (200g) Kluski leniwe z tartą bułką, jabłkiem i kleksem jogurtu naturalnego (160g) Kompot owocowy (150g) Alergeny: 1, 7, 9	Pieczywo pszenne (40g) Jajko gotowane (25g) Wędlina (10g) Warzywa w słupki – mix papryk Herbata owocowa (150g) Alergeny: 1,3,7
WTOREK	Płatki ryżowe z borówką (150g) Pieczywo mieszane (40g) Wędlina (20g) Rukola, papryka Herbata z cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa z zielonej fasolki (200g) Udzik b/k (70g) Kasza kus kus (40g) Mini Marchewka (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny: 3, 7, 9	Buteczka drożdżowa z budyniem (40g) Soczek jabłkowy (200 ml) Alergeny :1,3,7
ŚRODA	Bułka wrocławska (50g) Parówki (2szt.) Ser żółty (10g) Ketchup , ogórek kiszony Kawa Inka/Herbata z cytryną (150g) Alergeny : 1,3,7	Barszcz ukraiński (200g) Pierogi z mięsem z patelni (160) Surówka Colesław (80g) Kompot truskawkowy (150g) Alergeny : 1, 7, 9,	Wafelek malinowy (1 szt.) Jogurt naturalny (100g) Owoc Lemoniada (150g) Alergeny : 1,3,7
CZWARTEK	Kuleczki czekoladowe na mleku (150g) Pieczywo mieszane (20g) Wędlina (20g) Ogórek zielony, pomidorki koktajlowe Herbata z cytryną (150g) Alergeny 1, 7	Zupa szczawiowa z jajkiem (200g) Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym (120g) Kasza bulgur (40g) Surówka z ogórka kiszzonego (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny: 3, 7, 9	Chaleczka (40g) Serek waniliowy do smarowania Owoc Herbata owocowa (150g) Alergeny: 1,7
PIĄTEK	Pieczywo białe i razowe (40g) Ser żółty (10g) Wędlina (15g). Brukiew, papryka Kakao/herbata z cytryną (150g) Alergeny : 1, 7,	Zupa brokułowa z koperkiem (200g) Ryba z pieca w posypce z serem żółtym (70g) Ziemniaki (120g) Warzywa na parze (80g) Kompot truskawkowy (150g) Alergeny : 1,3, 4, 9	Jogurt grecki z polewą truskawkową (100g.) Ciasteczka zoo Owoc Lemoniada (150g) Alergeny : 1, 7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie !