

Jadłospis (0) 12-16.01.2025

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane (40 g) Twarożek biały ze szczypiorkiem i rzodkiewką (15g) Polędwica sopocka (10g) Ogórek zielony Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1, 3, 7	Zupa szczawiowa z jajkiem (200g) Kluski leniwe z musem jabłkowym i jogurtem (160g) Owoc - mandarynka Kompot owocowy (150g) Alergeny: 1, 7, 9	Tosty na ciepło z szynką i serem (2 szt.) Ketchup Mix papryk Herbata owocowa (150g) Alergeny: 1, 7,
WTOREK	Kasza manna z polewą malinową (150g) Pieczywo mieszane (40g) Pasta ze słonecznikiem i pomidorem suszonym (15g) Papryka czerwona Herbata z cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa kalafiorowa z koperkiem (200g) Gulasz z mięsem wołowym (120g) Kasza gryczana (40g) Sałatka z ogórka kiszzonego (80g) Kompot truskawkowy (150g) Alergeny: 3, 7, 9	Ciasto drożdżowe z kruszonką (50g) - wypiek własny Soczek karotka (200g) Jabłko Alergeny: 1, 7
ŚRODA	Pieczywo pszenne z ziarnami (40g) Pasta jajeczna (15g) Szynka klasyczna (10g) Pomidor malinowy, szczypiorek Kawa inka/herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1, 7,	Zupa pieczarkowa z natką (200g) Pałka z kurczaka (1szt) Ryż curry (40g) Sałata lodowa z jogurtem greckim (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny : 1, 7, 9,	Kolorowe galaretki – wyrób własny (50g) Mini wafelki ryżowe w polewie malinowej (15g) Alergeny: 1, 3
CZWARTEK	Płatki zbożowe na mleku (150g) Pieczywo pszenne i żytnie (50g) Kiełbasa żywiecka (15g) ogórek kiszony, Herbata owocowa (150g) Alergeny 1, 7	Zupa fasolowa z kiełbaską (200g) Spaghetti z mięsem wieprzowym, warzywami i parmezanem (160g) Mix świeżych papryk (60g) Kompot owocowy (150 g) Alergeny: 1, 7, 9	Muffinki jogurtowe z kruszonką czekoladową (1 szt) Gruszka Herbata owocowa (150g) Alergeny : 1, 7
PIĄTEK	Bułeczka kajzerka (40g) Serek Twój smak (150g) Dżem niskosłodzony truskawkowy (10g) Kakao/herbata z cytryną (150g) Alergeny : 1, 7,	Krupnik z kaszą jęczmienną na maśle (200g), Burgery rybne (70g), Ziemniaki z koperkiem (120g), Surówka z kiszonej kapusty (80g), Kompot truskawkowy (150g) Alergeny : 1,3, 4, 9	Jogurt grecki z truskawkowym musem (100g.) Ciasteczka zbożowe z jagodą (2szt) Banan Alergeny: 1, 7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec modyfikacji !

--	--	--	--

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec modyfikacji !