

Jadłospis(0) 16-20. 12.2024

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	<p>Pieczywo pszenno-żytnie (40g), Ser żółty w plasterkach (10g) Polędwica sopocka (15g), pomidor, papryka</p> <p>Kakao/Herbata (150g)</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: 1,3,7</p>	<p>Zupa brokułowa (200g)</p> <p>Pierogi z białym serem (160g) Polewa jogurtowa na słodko (100g), Owoc</p> <p>Kompot owocowy (150g)</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>Kajzerka (50g) Wędlina (100g) Jajko gotowane (25g) Ogórek kiszony, biała rzodkiewka</p> <p>Herbata owocowa (150g)</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: 1,3,7</p>
WTOREK	<p>Płatki owsiane z żurawiną (150g) Pieczywo pszenno-żytnie(40g),</p> <p>Szynka drobiowa (20g), papryka, ogórek zielony</p> <p>Herbata z cytryną (150g)</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: 1,3,7</p>	<p>Zupa ogórkowa z koperkiem (200g) Pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym (160g), Kasza bulgur (40g), Fasolka szparagowa(100g)</p> <p>Kompot truskawkowy (150g)</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>Bulka pszenna (50g), Pasta z makreli (25g),</p> <p>Kielbasa szynkowa (10g), Mix warzyw- słupki</p> <p>Herbata owocowa (150g)</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: 1,3,7</p>
ŚRODA	<p>Pieczywo pszenno-żytnie (40g), Szynka sokołowska (15g), Serek wiejski (20g) ogórek kiszony, rukola</p> <p>Kakao/Herbata (150g)</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: 1,3,7</p>	<p>Rosół z makaronem (200g) Palka z kurczaka (1 szt), Ryż curry (40g) Marchewka z groszkiem (100g) Kompot wiśniowy (150g)</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>Jogurt grecki z musem mango-brzoskwinia</p> <p>Pierniczki (2 szt.) Owoc</p> <p>Herbata owocowa (150g)</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: 1,3,7</p>
CZWARTEK	<p>Bulka pszenna (30g), Zupka zacierkowa na mleku(150g)</p> <p>Pasztet domowy drobiowy (20g), Ogórek kiszony, sałatka warzywna</p> <p>Herbata z cytryną (150g)</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: 1,3,7</p>	<p>Zupa szczawiowa z jajkiem (200g) Makaron Carbonara z indykiem, boczkiem w sosie śmietanowym (2500g) ogórek Kompot truskawkowy (150g)</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>Bulka kukurydziana (30g), Serek śmietankowy w plasterkach (10g), Szynka konserwowa (10g), Roszponka, ogórek zielony</p> <p>Herbata owocowa (150g)</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: 1,3,7,7</p>
PIĄTEK	<p>Pieczywo pszenno-żytnie (40g), Kielbasa krakowska (15g), Serek puszysty (10g) sałata, pomidor malinowy</p> <p>Kakao/Herbata (150g)</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: 1,3,7</p>	<p>Zupa koperkowa (200g) Paluszki rybne (60g), Ziemniaczki puree (125g),</p> <p>Surówka z kapusty kiszonej (100g) Kompot wieloowocowy (150g)</p> <p style="text-align: center;">Alergeny:1,3,4,9</p>	<p>Drożdźówka z serem i czekoladową kruszonką (40g),</p> <p>Soczek w kartoniku (200g)</p> <p>Owoc</p> <p style="text-align: center;">Alergeny: 1,3,7</p>

Jadłospis(0) 16-20. 12.2024

***Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec modyfikacji.**