

JADŁOSPIS (0) 19-23. 05.2025

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane (40g) Szynka z piersi kurczaka (10 g) Serek Almette (10g) Ogórek zielony, pomidor Kakao/Herbata z cytryną (150g) Alergeny : 1,3,7	Zupa brokułowa z koperkiem (200g) Pierogi z serem z polewą truskawkowo jogurtową. (160g.) Owoc. Kompot owocowy (150g) Alergeny: 1,3,7,9	Mini chałeczek (40 g) Dżem niskosłodzony Koktajl owocowy (150g) Alergeny: 1,3,7
WTOREK	Kasza manna na mleku z borówką (150g) Bułeczka kajzerka (50g) Kiełbasa szynkowa (20g) Sałata, pomidor malinowy Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7	Zupa grochowa z kiełbaską (200g) Zapiekanka ala lasania z mięsem wieprzowym i warzywami (160g) Kompot wiśniowy (150g) Alergeny: 1,3,7,9	Bułeczka grahamka (40g) Polędwica sopocka (10g) Ser żółty (10g) Ogórek kiszony, papryka Herbata owocowa (150g) Alergeny: 1,3,7
ŚRODA	Pieczywo mieszane (40g) Szynka konserwowa (15g) Pasta warzywna Kalarepa, kiełki Ogórek zielony. Kakao/Herbata (150g) Alergeny :1.3,7	Zupa porowa z kuleczkami mięsnymi (200g) Kasza kuskus (40g) Pałka z kurczaka (1.szt) Surówka z sałaty masłowej , rzodkiewka , ogórek (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny : 1,3,7,9	Budyń czekoladowy (40g) Herbatniki ZOO owoc Alergeny: 1,3,7
CZWARTEK	Płatki owsiane na mleku z bananem Pieczywo mieszane (40g) Polędwica miodowa (20g) Ogórek kiszony, roszponka Kakao/Herbata (150g) Alergeny: 1,3,7	Zupa zaciekowa (200g) Schab pieczony w sosie żurawinowym (120g) kluski śląskie (120g) Surówka z ogórka kiszzonego (80g) Kompot truskawkowy (150g) Alergeny: 1,3,7,9	Babeczka pomarańczowa- - wypiek własny (1szt.) Soczek owocowy (200g) Alergeny: 1,3,7
PIĄTEK	Pieczywo pszenno-żytnie (40g) Kiełbasa żywiecka (10g) Serek śmietankowy w plasterkach (10g) Rukola, pomidor malinowy. Herbata z cytryną (150g) Alergeny : 1,3,7	Zupa krupnik z natką pietruszki (200g) Rybka smażona w panierce (70g) Ziemniaki purre (120g) Surówka z kiszonej kapusty (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny: 1,3,4,7,9	Jogurt owocowy (100g) Herbatniki szkolne (2 szt.) Owoc Herbata owocowa (150g) Alergeny: 1,3,7

--	--	--	--