

JADŁOSPIS (0) 20-24. 01.2025

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane (40g) Wędlina (10 g) Ser żółty (10 g) Masełko Ogórek zielony, pomidor malinowy Kakao/herbata z cytryną (150g) Alergeny : 1,3,7	Zupa pomidorowa z natką i makaronem -Zwierzaczki (200g) Ziemniaki z koperkiem (120g) Kotleczki mielone (70g) Sałatka z ogórka kiszzonego i czerwonej cebulki (80g) Kompot truskawkowy (150g) Alergeny: 1,3,7,9	Paluch pszenny(40 g) Wędlina (15g) Pasta z bakłażanem i pomidorem Ogórek kiszony Papryka Alergeny: 1,3,7
WTOREK	Bułeczka kajzerka (50g) Masełko Owsianka na mleku (150g) Wędlina (15 g) Sałata , rzodkiewka Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7	Zupa pieczarkowa z koperkiem (200g) Schab pieczony (70g) Kluski śląskie (120g) Sos chrzanowy (50g) Czerwone buraczki (70g) Kompot wiśniowy (150g) Alergeny: 1,3,7,9	Bułka grahamka (40g) Wędlina Serek śmietankowy w plasterkach Kalarepa, papryka Herbata owocowa (150g) Alergeny: 1,3,7
ŚRODA	Pieczywo mieszane (40g) Masełko Twarożek wiejski ze szczypiorkiem (20g) Wędlina (15g) Pomidorek koktajlowy Ogórek zielony Kakao/Herbata (150g)	Rosół z natką pietruszki i makaronem- nitki (200g) Kasza Kus kus (40g) Pałka z kurczaka (1 szt) Mizeria z ogórka zielonego z jogurtem greckim (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny : 1,3,7,9	Bułka z serem i kruszonką czekoladową (40g) Musik (200g) owoc Alergeny: 1,3,7
CZWARTEK	Kasza manna z żurawiną (150g) Pieczywo mieszane (40g) Paszтет z różnych mięs -wyrób własny (20g) Ser żółty (10g) Sałatka jarzynowa, ogórek kiszony Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7	Żurek z jajkiem i kiełbaską (200g) Placki ziemniaczane Jogurt grecki, szczypiorek Owoc Sok tłoczony (150g) Alergeny: 1,3,7,9	Chałka (40g) Serek puszysty naturalny Dżem niskosłodzony Owoc Herbata owocowa (150g) Alergeny: 1,3,7
PIĄTEK	Pieczywo pszenno-żytnie (40g) Ser żółty (10g) Wędlina (15g) Rukola, pomidor malinowy Kakao/herbata Alergeny : 1,3,7	Zupa jarzynowa z natką pietruszki (200g) Dorsz z pieca w przyprawach (80g) Ziemniaki (120g) Surówka z kiszzonej kapusty (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny: 1,3,4,7,9	Jogurcik owocowy (100g) Ciasteczka FIT (50g) Owoc Herbata owocowa (150g) Alergeny: 1,3,7

JADŁOSPIS (0) 20-24. 01.2025

--	--	--	--

JADŁOSPIS (0) 20-24. 01.2025