

Jadłospis (O) 27 - 31. 10. 2025 r.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo pszenno-żytnie (40 g) Kielbasa salami (10g) Pasta twarogowa ze szczypiorkiem - wyrób własny (20g) Rzodkiewka Kakao /herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1, 7	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki (200g) Kotlecik mielony wieprzowo-wołowy (70g) Ziemniaki purre (120g) Mizeria /jogurt grecki (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny: 1, 7, 9	Koktajl bananowo truskawkowy na maślanie (150g) Bułeczka maślana (2 szt.) Owoc -jabłko Alergeny: 1, 3,7,
WTOREK	Płatki ryżowe z żurawiną (150g) Pieczywo pszenne i razowe (40g) Polędwica miodowa (20g) Pomidorek koktajlowy Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,7	Zupa ogórkowa z koperkiem (200g) Leczo węgierskie z mięsem wołowym (120g.) Bułeczka kajzerka (50g)) Kompot owocowy (150g) Alergeny: 1, 7, 9	Muffinki czekoladowe z kruszonką -wypiek własny (40g) Owoc - gruszka Soczek jabłkowy (200g) Alergeny: 1, 3,7
ŚRODA	Pieczywo pszenno żytnie (40g) Szynka babuni (15g) Jajko gotowane (25g) Pomidor malinowy, szczypiorek, Kawa zbożowa (150g) Alergeny: 1, 7,	Rosół z makaronem(200g) Podudzie z kurczaka (1 szt.) Kasza kus kus (40g) (80g) Sałata lodowa z koperkiem i jogurtem greckim (80g) Kompot truskawkowy (150g) Alergeny : 1, 7, 9,	Jogurcik owocowy (100g.) Wafelki z polewą malinowa (2szt.) Owoc - banan Alergeny: 1, 7
CZWARTEK	Płatki czekoladowe (175g) Pieczywo mieszane (20g) Pasztet mięsno- warzywny wyrób własny (20g) Ser żółty (10g) ogórek kiszony, Herbata owocowa (150g) Alergeny 1, 7	Barszcz ukraiński z fasolką (200g) Pierogi z mięsem Przypiekane na patelni (160g) Surówka „Colesław” (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny: 1, 7, 9	Drożdżówka z serem i kruszonką (40g) Kefir (100g) Owoc- śliwka Alergeny: 1, 3, 7
PIĄTEK	Pieczywo pszenne i razowe (40g) Serek śmietankowy (10g) Kielbasa żywiecka (15 g). Rzodkiewka biała, ogórek zielony Kakao/herbata z cytryną (150g) Alergeny : 1, 7,	Krupnik z kaszą jęczmienną na maśle (200g), Smażony filec z dorsza w panierce (70g), Ziemniaki z koperkiem (120g), Surówka z kapusty kiszonej (70g), Kompot truskawkowy (150g) Alergeny : 1,3, 4, 9	Kisiel truskawkowy (150g) Ciastka kruche – wypiek własny Owoc - jabłko Alergeny: 1, 3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec modyfikacji !