

JADŁOSPIS (0) 30.06 -04.07.2025

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane (40 g) Wędlina (15g) Serek puszysty Almette (10g) Kalarepa, pomidor malinowy Kakao /herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1, 3, 7	Zupa kalafiorowa z koperkiem (200g) Makaron świderki z twarogiem na słodko i polewą jogurtowo-truskawkową (160g) Owoc. Kompot owocowy (150g) Alergeny: 1, 7, 9	Pieczywo z ziarnem (40g) Wędlina (20g) Ogórek zielony, papryka Herbata owocowa (150g) Alergeny: 1, 7,
WTOREK	Kasza manna z morelą (150g) Pieczywo mieszane (40g) Wędlina (20g) Ogórek kiszony, papryka Herbata z cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa z młodej kapusty, koperek (200g) Schab w sosie własnym (70g+50g) Kasza gryczana (40g) Ogórek kiszony (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny: 3, 7, 9	Podpłomyki (2 szt.) Kisiel truskawkowy (150g) Owoc Alergeny: 1, 3
ŚRODA	Pieczywo z ziarnami (40g) Twarożek wiejski (20g) Wędlina (10g) pomidor, rzodkiewka, szczypior Kawa inka/herbata z cytryną Alergeny: 1, 7,	Zupa pieczarkowa (200g) Udzik z kurczaka (1 szt.) Ziemniaki (120g) Surówka z sałaty lodowej (80g) Kompot truskawkowy (150g) Alergeny : 1, 7, 9,	Pieczywo pszenne (40g) Pasta jajeczna (20g) Wędlina (10g) Szczypiorek, Herbata owocowa (150g) Alergeny: 1, 7
CZWARTEK	Płatki zbożowe na mleku (175g) Pieczywo mieszane (20g) Wędlina (20g) ogórek kiszony , pomidor Herbata owocowa (150g) Alergeny 1, 7	Zupa zacierkowa z natką (200g) Pulpety w sosie pomidorowym (70g + 50g) Ziemniaki (120g) Mizeria (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny: 3, 7, 9	Muffinki pomarańczowe (1szt.) Owoc Lemoniada (200g) Alergeny: 1,7
PIĄTEK	Pieczywo białe i razowe (40g) Pasta bakłażanowa (10g) Wędlina (15g). Ogórek zielony, sałata lodowa Kakao/herbata z cytryną (150g) Alergeny : 1, 7,	Krupnik z kaszą jęczmienną i kielbaską (200g), Kotlecik ziemniaczany (150g), Sos pieczarkowy (50g), Warzywa na parze (70g), Kompot truskawkowy (150g) Alergeny : 1,3, 4, 9	Bułeczka drożdżówka (40g.) Owoc Soczek owocowy (150g) Alergeny : 1, 7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec modyfikacji !