**Jadłospis (0) 31.03 – 04.04.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo mieszane (40g)Kiełbasa szynkowa (10 g)Ser żółty (10 g)Ogórek zielony, rzodkiewka białaKawa Inka/herbata z cytryną(150g)Alergeny : 1,3,7 | Zupa brokułowa z natką pietruszki (200g)Makaron z białym serem / polewa jogurtowo-brzoskwiniowa (160 g.)Owoc.Sok tłoczony (150g)Alergeny: 1,3,7,9 | Ciasto drożdżowe z kruszonką i żurawiną- wypiek własny (50 g)Kisiel truskawkowy(150g)Alergeny: 1,3,7 |
| **WTOREK** | Pieczywo mieszane (40g)Owsianka na mleku (150g)Szynka z piersi kurczaka (20 g)Sałata, pomidor, paprykaHerbata z cytryną (150g)Alergeny: 1,3,7 | Zupa szczawiowa z jajkiem (200g)Gulasz wieprzowy z warzywami iKaszą gryczaną (160g)Fasolka szparagowa żółta (80g)Kompot wiśniowy (150g)Alergeny: 1,3,7,9 | Bułka z sezamem (40g)Kiełbasa krakowska (10g)Twarożek wiejski ze szczypiorkiem (20g)Pomidor malinowy. rzodkiewkaHerbata owocowa (150g)Alergeny: 1,3,7 |
| **ŚRODA** | Pieczywo mieszane (40g)MasełkoSerek śmietankowy w plastrach(15g)Polędwica sopocka(15g)RoszponkaOgórek zielonyKakao/Herbata (150g) | Krem z soczewicy z pestkami dyni/słonecznika (200g)Kopytka (120g)Schab pieczony (70g)Sos pieczarkowy (50g)Sałata pekińska z ogórkiem i pomidorkiem koktajlowym z jogurtem (80g)Kompot owocowy (150g)Alergeny : 1,3,7,9 | Bułka z budyniem ikruszonką (40g)Soczek (200g)owocAlergeny: 1,3,7 |
| **CZWARTEK** | Kluseczki na mleku (150g)BorówkaPieczywo mieszane (40g)(10g)MasełkoSzynka konserwowa (20g)Mix papryk,Herbata z cytryną (150g)Alergeny: 1,3,7 | Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty na wędzące (200g)Pałka z kurczaka (1 szt.)Kasza kuskus (40g)Mini marcheweczki na parze (80g)OwocKompot truskawkowy (150g )Alergeny: 1,3,7,9 | Bułka z dynią (40g)Wędlina -salami (10g)Ser żółty (10g)Ogórek kiszony , kalarepaHerbata owocowa (150g)Alergeny: 1,3,7 |
| **PIĄTEK** | Pieczywo z ziarnem (40g)Serek topiony (10g)Polędwica miodowa (15g)Rukola, pomidor malinowyKawa Inka/herbata z cytrynąAlergeny : 1,3,7 | Zupa jarzynowa z natką pietruszki (200g)Paluszki rybne w panierce(2 szt.)Ziemniaki (120g)Bukiet warzyw (80g)Kompot owocowy (150g)Alergeny: 1,3,4,7,9 | Koktajl truskawkowo bananowy (100g)Ciasteczka biszkoptowe (50g)OwocHerbata owocowa (150g)Alergeny: 1,3,7 |