**Jadłospis (0) 31.03 – 04.04.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| **PONIEDZIAŁEK** | Pieczywo mieszane (40g)  Kiełbasa szynkowa (10 g)  Ser żółty (10 g)  Ogórek zielony, rzodkiewka biała  Kawa Inka/herbata z cytryną  (150g)  Alergeny : 1,3,7 | Zupa brokułowa z natką pietruszki (200g)  Makaron z białym serem / polewa jogurtowo-brzoskwiniowa (160 g.)  Owoc.  Sok tłoczony (150g)  Alergeny: 1,3,7,9 | Ciasto drożdżowe z kruszonką i żurawiną- wypiek własny (50 g)  Kisiel truskawkowy  (150g)  Alergeny: 1,3,7 |
| **WTOREK** | Pieczywo mieszane (40g)  Owsianka na mleku (150g)  Szynka z piersi kurczaka (20 g)  Sałata, pomidor, papryka  Herbata z cytryną (150g)  Alergeny: 1,3,7 | Zupa szczawiowa z jajkiem (200g)  Gulasz wieprzowy z warzywami i  Kaszą gryczaną (160g)  Fasolka szparagowa żółta (80g)  Kompot wiśniowy (150g)  Alergeny: 1,3,7,9 | Bułka z sezamem (40g)  Kiełbasa krakowska (10g)  Twarożek wiejski ze szczypiorkiem (20g)  Pomidor malinowy. rzodkiewka  Herbata owocowa (150g)  Alergeny: 1,3,7 |
| **ŚRODA** | Pieczywo mieszane (40g)  Masełko  Serek śmietankowy w plastrach  (15g)  Polędwica sopocka(15g)  Roszponka  Ogórek zielony  Kakao/Herbata (150g) | Krem z soczewicy z pestkami dyni/słonecznika (200g)  Kopytka (120g)  Schab pieczony (70g)  Sos pieczarkowy (50g)  Sałata pekińska z ogórkiem i pomidorkiem koktajlowym z jogurtem (80g)  Kompot owocowy (150g)  Alergeny : 1,3,7,9 | Bułka z budyniem i  kruszonką (40g)  Soczek (200g)  owoc  Alergeny: 1,3,7 |
| **CZWARTEK** | Kluseczki na mleku (150g)  Borówka  Pieczywo mieszane (40g)  (10g)  Masełko  Szynka konserwowa (20g)  Mix papryk,  Herbata z cytryną (150g)  Alergeny: 1,3,7 | Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty na wędzące (200g)  Pałka z kurczaka (1 szt.)  Kasza kuskus (40g)  Mini marcheweczki na parze (80g)  Owoc  Kompot truskawkowy (150g )  Alergeny: 1,3,7,9 | Bułka z dynią (40g)  Wędlina -salami (10g)  Ser żółty (10g)  Ogórek kiszony , kalarepa  Herbata owocowa (150g)  Alergeny: 1,3,7 |
| **PIĄTEK** | Pieczywo z ziarnem (40g)  Serek topiony (10g)  Polędwica miodowa (15g)  Rukola, pomidor malinowy  Kawa Inka/herbata z cytryną  Alergeny : 1,3,7 | Zupa jarzynowa z natką pietruszki (200g)  Paluszki rybne w panierce  (2 szt.)  Ziemniaki (120g)  Bukiet warzyw (80g)  Kompot owocowy (150g)  Alergeny: 1,3,4,7,9 | Koktajl truskawkowo bananowy (100g)  Ciasteczka biszkoptowe (50g)  Owoc  Herbata owocowa (150g)  Alergeny: 1,3,7 |