

Jadłospis (0) 6-10.10.2025 r.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo mieszane (40 g) Wędlina (15g) Twarożek Almette (10g) rzodkiewka, sałata, pomidor koktajlowy Kakao /herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1, 3, 7	Zupa ryżanka z koperkiem (200g) Pierogi z białym serem, kaszą jaglaną i płatkami czekolady z polewą truskawkowo-jogurtową (160g) Owoc Kompot owocowy (150g) Alergeny: 1, 7, 9	Bułeczka sznytka (50g) Pasta z makreli (15g) Wędlina (10g) Pomidor malinowy, ogórek zielony, Herbata owocowa (150g) Alergeny: 1,3,4, 7,
WTOREK	Płatki ryżowe z żurawiną (150g) Pieczywo mieszane (40g) Wędlina (20g) Kalarepa , papryka Herbata z cytryną Alergeny: 1, 7	Zupa szczawiowa z jajkiem (200g) Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (120g) Ziemniaki (120g) Surówka z kapusty pekińskiej i kolorowych warzyw (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny: 3, 7, 9	Mini wafelki w polewie malinowej (175g.) Jogurcik owocowy (100g) Woda z cytryną (150g) Alergeny: 1, 7
ŚRODA	Pieczywo 3 ziarna (40g) Wędlina (10g) Ser biały w plastrach (10g) pomidor, Mix sałat Kawa inka/herbata z cytryną Alergeny: 1, 7,	Zupa ze słodkiej kapusty z koperkiem (80g) Pałka z kurczaka (1 szt) Kasza kus kus (40g) Mizeria (80g) Kompot truskawkowy (150g) Alergeny : 1, 7, 9,	Tosty na ciepło z szynką i serem (2 szt.) Ketchup, Mix papryk Herbata owocowa (150g) Alergeny: 1, 3
CZWARTEK	Płatki czekoladowe (175g) Pieczywo mieszane (40g) Wędlina (20g) ogórek zielony, pomidor Herbata owocowa (150g) Alergeny 1, 7	Zupa jarzynowa z natką (200g) Kurczak z makaronem, szpinakiem i suszonymi pomidorami (160g) owoc Kompot owocowy (150 g) Alergeny: 1, 7, 9	Musik owocowy (100g) Ciasteczka FIT (2szt) Alergeny : 1, 3,7
PIĄTEK	Pieczywo białe i razowe (40g) Serek żółty (15g) Wędlina (10g). Rukola, ogórek kiszony Kakao/herbata (150g) Alergeny : 1, 7,	Krem z dyni z grzankami (200g), Łosoś w ziołach z pieca (70g) Ziemniaki (120g), Mix warzyw na parze(80g), Kompot truskawkowy (150g) Alergeny : 1,3, 4, 7,9	Pieczywo pszenne (40g.) Szynka (15g) Pomidor malinowy, kalarepka Herbata owocowa (150g) Alergeny: 1, 3,7

--	--	--	--