

## Jadłospis 08-12,2025,

|                     |                                                                                                                                                                                                    | <b>Obiad</b>                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                       |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b> | Pieczywo mieszane (40g)<br>Ser żółty (10 g)<br>Kiełbasa krakowska (10g)<br>Papryka świeża, ogórek zielony<br>Herbata z cytryną (150g)<br>Alergeny : 1,7,                                           | Żurek z kiełbaską białą i jajkiem (200g)<br><br>Pierogi ruskie z cebulką (160g)<br>Surówka z kolorowych kapust (80g)<br>sok tłoczony (150g)<br><br>Alergeny : 1,3,7,9                                  | Jogurt grecki z nasionami chia (100g)<br>Owoc - pomarańcza<br>Podpłomyki (2 szt)<br><br>Herbata owocowa (150g)<br><br>Alergeny :1,3,7 |
| <b>Wtorek</b>       | Płatki kształtki na mleku (150g)<br>Pieczywo mieszane (40g)<br>Pasta słonecznikowa (10g)<br>twarożek wiejski z rzodkiewką (15g)<br>Pomidor malinowy<br>Herbata z cytryną (150g)<br>Alergeny: 1,,7, | Zupa jarzynowa z koperkiem (200g)<br><br>Pieczona porcja z kurczaka – udzik (1 szt)<br><br>Kasza kus kus (40g)<br>Sałata lodowa z jogurtem greckim (80g)<br>Kompot owocowy (150g)<br>Alergeny :1,3,7,9 | Bułeczka maślana (2 szt.)<br><br>Soczek karotka (200g)<br><br><br>Alergeny : 1,7                                                      |
| <b>Środa</b>        | Bułeczka kajzerka (50g)<br><br>Jajko gotowane (25g)<br>Kiełbasa żywiecka (10g)<br>Ogórek zielony, kalarepka<br><br>Kawa zbożowa (150g)<br><br>Alergeny: 1,3,                                       | Zupa z czerwonym buraczkiem (150g)<br><br>Karkówka pieczona w sosie chrzanowym (120g)<br>Ziemniaki (120g)<br>Fasolka szparagowa w posypce (80g)<br><br>Kompot truskawkowy (150g)<br>Alergeny: 1,3,7,9  | Kisiel truskawkowy (150g)<br><br>Wafelek w polewie malinowej (2 szt)<br><br>Owoc- jabłko<br><br>Alergeny : 1,7                        |
| <b>Czwartek</b>     | Zupka mleczna z płatkami ryżowymi i żurawiną (150g)<br>Salami (10g)<br>Ser żółty (10g)<br>Pomidor malinowy<br><br>Alergeny: 1,3,7                                                                  | Zupa ze słodkiej kapusty (200g)<br>Gulasz wieprzowy z warzywami (120g)<br>Kasza gryczana (40g)<br>Surówka z ogórka kiszzonego i papryki (80g)<br>Kompot truskawkowy (150g)<br>Alergeny :1,7,9          | Naleśniki z serkiem waniliowym (1 szt)<br>Sos truskawkowy<br><br>Herbata owocowa<br><br>Alergeny : 1,3,7                              |
| <b>Piątek</b>       | Bułeczka pszenna krojona (40g)<br><br>Serek śmietankowy (15g)<br>Dżemik truskawkowy (15g)<br><br>Herbata z cytryną (150g)<br>Alergeny : 1,3,7                                                      | Zupa pomidorowa z ryżem i natką (200g)<br>Smażony kotlet rybny w panierce (70g)<br>Ziemniaki z koperkiem (120g)<br>Surówka z kiszzonej kapusty (80g)<br>Lemoniada (150g)<br>Alergeny : 1,3,4,7,9       | Galaretka owocowa w pucharku (175g)<br><br>Biszkopciki (4 szt.)<br><br><br>Alergeny : 1,3,7                                           |

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie !