

Jadłospis (0) 14-18,07,2025 r.

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki owsiane na mleku (150g) Pieczywo mieszane (40g) Połudwica sopocka (20g), Rzodkiewka biała, Pomidor malinowy Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7	Krem kalafiorowy z groszkiem ptysiowym (200g) Kotlecik mielony (70g) Ziemniaki z koperkiem (120g) Mizeria (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny :1,3,7,9	Koktajl owocowy (150g) Bułeczka maślana (1 szt) Owoc Alergeny: 1,3,7
WTOREK	Pieczywo mieszane (40g) Serek wiejski ze szczypiorkiem (20g), Kiełbasa szynkowa (15g) Rzodkiewka, ogórek zielony Herbata/kakao (150g) Alergeny: 1,3,7	Zupa ogórkowa z koperkiem (200g) Schab pieczony w sosie chrzanowym (120g) Kasza bulgur (40g) Surówka z sałaty pekińskiej (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny: 1,3,7,9	Pizza z szynką i warzywami (40g) Sosik czosnkowy/ketchup Herbata owocowa (150g) Alergeny: 1,7
ŚRODA	Płatki zbożowe na mleku (150g), Chleb 3 ziarna (40g) Szynka drobiowa (20g) Roszponka, pomidor Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7	Krupnik (200g) Gyros (70g) Sałata lodowa (80g) Ziemniaczki opiekane z przyprawami (120g) Kompot truskawkowy (150g) Alergeny: 1,3,7,9	Budyń czekoladowy (100g) Biskopcziki (20g) Mus owocowy (100g) Alergeny:1,3,7
CZWARTEK	Bułka paryska (40g) Parówki (2 st.) Ser żółty (10g) Ketchup, papryka Herbata/kakao (150g) Alergeny: 1,3,7	Zupa jarzynowa z koperkiem (200g) Zapiekanka makaronowa z indykiem i pomidorami suszonymi (160g) Kompot owocowy (150g) Alergeny: 1,3,7,9	Sernik na zimno z kolorowych galaretek - wyrób własny (50g) Podpłomyki (2 szt.) Owoc. Herbata owocowa (150g) Alergeny:1,3,7
PIĄTEK	Kasza manna z polewą malinową (150g) Pieczywo mieszane (40g) Wędlina (20g) Rukola, pomidor malinowy Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7	Zupa pomidorowa z ryżem Paluszki rybne (2szt.) Ziemniaki purre (120g) Surówka z kapusty kiszanej (80g) Kompot owocowy (150g) Alergeny: 1,3,4,7,9	Deser jogurtowy z truskawką i musli . Herbatniki szkolne (2 szt.) Woda z cytryną i miętą (150g) Alergeny:1,3,7

Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie!