

JADŁOSPIS 17-21.06.2024r.

| | ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK |
|---------------------|--|---|--|
| PONIEDZIAŁEK | <p>Płatki jęczmienne na mleku (150g) Pieczywo pszenno-żytnie (40g), szynka sokołowska (25g), ogórek kiszony, papryka Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7</p> | <p>Zupa jarzynowa z brukselką (200g) Pierogi z serem i jagodami (160g), polewa jogurtowo malinowa (100g) Kompot truskawkowy (150g) Alergeny: 1,3,7,9</p> | <p>Bulka z ziarnem (40g), jajko na twardo (30g), kielbasa szynkowa (12g), roszponka, pomidorki koktajlowe Herbata owocowa (150g) Alergeny: 1,3,7</p> |
| WTOREK | <p>Bulka pszenna (50g), ser twarogowy (10g), polędwica sopocka (15g), ogórek zielony, rzodkiewka Kakao/herbata (150g) Alergeny: 1,3,7</p> | <p>Zupa kapuśniak na wędzonce (200g) Klopsiki w sosie pomidorowym (110g), ziemniaczki (120g), mizeria (100g) Kompot owocowy (150g) Alergeny: 1,3,7,9</p> | <p>Warkocz cytrynowy (40g), koktajl truskawkowo-bananowy (150g) Woda z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7</p> |
| ŚRODA | <p>Kasza manna na mleku z syropem (150g) Pieczywo pszenno-żytnie (40g), szynka drobiowa (20g), pomidor, ogórek Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7</p> | <p>Żurek z jajkiem i kielbaską (200g) Spaghetti bolognese z mięsem mielonym i warzywami (270g), parmezan (5g) Sok tłoczony (150g) Alergeny: 1,3,7,9</p> | <p>Zapiekanki z chleba tostowego (2szt), ketchup (10g), warzywa słupki (75g) Herbata owocowa (150g) Alergeny: 1,3,7</p> |
| CZWARTEK | <p>Bulka kukurydziana (30g), ser puszysty (10g), polędwica miodowa (10g), sałata, papryka Herbata owocowa (150g) Alergeny: 1,3,7</p> | <p>Zupa kalafiorowa z koperkiem (200g) Gyros z kurczaka (65g), ryż basmati (45g), brokuł na parze (100g), sosik jogurtowo-ziolowy (20g) Kompot wiśniowy (150g) Alergeny: 1,3,7,9</p> | <p>Bulka z czekoladą (60g), serek wiejski (20g), dżem niskosłodzony (15g) Herbata owocowa (150g) Alergeny: 1,3,7</p> |
| PIĄTEK | <p>Płatki jaglane (150g) Pieczywo pszenno-żytnie (40g), wędlina (25g), ogórek, papryka Herbata z cytryną (150g) Alergeny: 1,3,7</p> | <p>Zupa pomidorowa z makaronem (200g) Domowe burgery rybne (70g), ziemniaczki (120g), surówka coleslaw (100g) Kompot owocowy (150g) Alergeny: 1,3,4,7,9</p> | <p>Babeczka jogurtowa z truskawkami (70g) Soczek multiwitamina (200g) Alergeny: 1,3,7</p> |

*Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec modyfikacji.